

# 令和2年 第2回エリートジュニア育成事業 開講式

## 開講式次第

ソフトボール協会  
会長: 浅見 茂

1. 開会 河村副会長
2. 会長あいさつ 浅見会長 (事業の要旨説明)
3. 来賓あいさつ
  - ・スポーツ協会 齊藤有平氏
  - ・埼玉県庁クラブ・埼玉栄高校
4. 協力
  - ・埼玉県庁クラブ・埼玉栄高校
5. 日程説明
  - ー 準備運動……………全員
  - ー 体力測定 (30m走・ベースラン)
    - ・キャッチボール (投げ方・遠投)
  - ー 投手:ピッチング 野手:フィールディング
  - ー バッティング (ティー・フリーバッティング)



市ソ協  
田中勉副会長

スポーツ協会  
齊藤有平氏



## 第2回開講式 エリートジュニア育成事業



技術指導: 埼玉県庁クラブチーム





全員で体操



体力測定

ベースラン練習



遠投





投げ方指導・練習



体を反り気味に、腕を上げ振り下ろす



キャッチボール練習



片足に体重を掛けて投げる・バランス







フリーバッティング

